

Buitensporten - richtlijnen

We zijn de komende weken te gast bij diverse accommodaties. Wij zullen dezelfde richtlijnen aanhouden als deze accommodaties. Onze trainingstijden zijn gecommuniceerd naar de gemeente. Dit is een vereiste vanuit de gemeente zodat zij de Boa's kunnen laten controleren of de verenigingen zich aan de regelgeving houden.

Alleen de kinderen mogen het terrein betreden. Een ouder mag hen bij de poort afzetten en **niet** blijven kijken. De kinderen mogen, zonder toestemming van de trainer, het terrein **nooit** verlaten gedurende een les.

Weersomstandigheden

De trainingen gaan altijd door behalve bij aanhoudende regen, hagel en/of onweer.

Vanuit het bestuur wordt met de leiding overlegd of een training niet door kan gaan i.v.m. de weersomstandigheden. Train(st)ers informeren via de groepsapp de ouders indien een training niet door gaat. Ook zal op Facebook ([Zilvermeeuw Altena](https://www.facebook.com/ZilvermeeuwAltena)) worden gecommuniceerd indien een training niet doorgaat.

Indien het onverwacht losbarst tijdens een training, zullen de trainers de kinderen begeleiden naar een locatie om te schuilen. Leiding blijft uiteraard op gepaste afstand van 1,5m.

Zilvermeeuw Altena heeft via de KNGU en de gemeente Altena een protocol gekregen. Het volledige protocol is na te lezen op www.nocnsf.nl/sportprotocol. **Hieronder de belangrijkste regels. We vragen jullie deze door te nemen en ook met jouw kind(eren) te bespreken.**

Laten we ons met z'n allen houden aan de regels. Er zal hier op gehandhaafd worden. Als de regels niet worden nageleefd is de kans heel groot dat we onze buitenactiviteiten moeten staken! En dat is iets wat we te allen tijde willen voorkomen.

Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Meld je kind(eren) tijdig af voor de training;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Breng je kind(eren) niet naar de sportlocatie als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- Breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Als ouder/verzorger heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- Kom **niet eerder dan 5 minuten voor aanvang** van de training op de sportlocatie;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Direct na de training halen de ouder/verzorger de kinderen op van de sportlocatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is en blijf niet hangen bij de poort.

Voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig af voor de training;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een training gepland staat;
- Reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. De aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet naar het toilet, zorg dat je thuis bent geweest;
- Kom **niet eerder dan 5 minuten voor aanvang** van de training naar de sportlocatie en wacht op aanvang op de daarvoor aangewezen plek;

- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, assistenten en bestuursleden;
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbepending onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- Verlaat direct na de training de sportlocatie.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep ook na bezoek sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 5 minuten voor de training aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

Heeft u nog vragen of opmerkingen, aarzelt u niet contact op te nemen met het bestuur.

Met vriendelijke groet

Bestuur Zilvermeeuw Altena